

Anfängerkurs für Kinder ab 6 Jahre

Anfängerkurs für 2015

Judo ist cool, weil....

- ... der ganze Körper trainiert wird!
- ... ich auch gegen Größere und Stärkere eine Chance habe!
- ... es mir Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein gibt!
- ... ich gleichgesinnte kennenlernen kann!
- ... ausgebildete Trainer das Training abhalten
- ... es Spaß macht und man viel erreichen kann.

Anfängerkurs: Beginn im Oktober (voraussichtlich der 16.10.2015). Trainingsbeginn ist um 16.00 Uhr in der Schulturnhalle Wettstetten.

Für den Anfang reicht eine Turnhose / Leggins und T-Shirt und Klapperl !

Wer Lust hat, den Sport mal auszuprobieren, kann sich ab sofort unter der E-Mail Adresse

monika-hackenberg@outlook.de oder per Telefon 0841/9939658 anmelden.

Es freut sich jetzt schon Eure Trainerin

Anna-Lena

