

Selbstverteidigungskurs

Die Judoabteilung des SV Wettstetten veranstaltet ab den 30.09.2016 einen Kurs in moderner Selbstverteidigung. Der Kurs ist für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahre gedacht. Atarashi Jiu Jiutsu ist eine Sportart, die aus effektiven Verteidigungstechniken verschiedener Kampfsportarten stammt. Der Kurs vermittelt Grundprinzipien der Selbstbehauptung sowie der Selbstverteidigung und ist für jede Altersgruppen geeignet. Durch selbstbewusstes Auftreten und mit den eigenen verfügbaren Mitteln kann man sich selbst und den Anderen im Notfall helfen.

Die Leitung des Kurses hat Großmeister Bodo Seiler (6. Dan) und die Assistenztrainer B. Esen 3. Dan, O. Seiler 1. Dan, St. Seiler 1. Dan, M. Solmaz 1. Dan.

Für alle, die Lust auf etwas Neues bekommen haben oder nur neugierig geworden sind, können sich unter E-Mail: kontakt@judo-wettstetten.de oder Handy des Trainers: 0174 83 74 19 melden.

Das Training findet freitags von 17:30 bis 19:00 Uhr und dienstags von 18:00 bis 19:30 Uhr in der Schulturnhalle Wettstetten, Echenzellerstr. 11a statt.

Der Kurs endet am 20.12.2016. Die Kosten für Erwachsene betragen 48 € und für Schüler / Studenten 30 €.

新
柔
術



Gürtelprüfung an der Sportwissenschaftlichen-Fakultät der Uni Erlangen