



TAE-KWON-DO neu in Wettstetten



Der SV Wettstetten veranstaltet Taekwondo Training unter der Leitung von Meister Esen Bekir (3. Dan WTF).

Unser Ziel besteht darin die Körperlichen Fähigkeiten zu optimieren um sich praxisnah gegen jegliche Angriffe zu verteidigen, fit und gesund zu bleiben, darüber hinaus gibt es die Möglichkeit ohne erhöhte Kosten am modernen Selbstverteidigungstraining teilzunehmen.

Das Training ist geeignet für Kinder ab 8 Jahren und Erwachsene.

Trainingsbeginn: 08.10.2016

Trainingsort: Schulturnhalle in Wettstetten, Echenzellerstrasse 11a

Trainingszeiten: Samstags 15:30- 17:00 im Anschluss freies Training und praktische Anwendung.



Kontakt: taekwondo-wettstetten@web.de
Mobil: 0152-21564250

Oder unter

Kontakt@judo-wettstetten.de